

Training Eigen Wijsheid

3 dagen | van 10.00 tot 17.00 uur



Je bent een young professional (tot ca 35 jaar) en je staat aan het einde van je eerste werkperiode. De vele skills en expertise in jouw rugzak zijn je bekend maar bieden onvoldoende perspectief om de voor jou juiste weg in te slaan. Je wilt 'een juiste keuze' voor je toekomst maken, maar hoe doe je dat? Leer jouw eigen wijsheid kennen en daarop te vertrouwen. In je carrière en je persoonlijke leven.

Programma

In de training Eigen Wijsheid maken we gebruik van inspiratiebronnen uit de Oosterse en Westerse filosofie. We blikken terug naar momenten in jouw leven waarin jouw eigen wijsheid, jouw essentie, zichtbaar werd. Daarna kijken we naar hoe je ook in het hier en nu in je dagelijkse leven uit jouw eigen wijsheid kunt tappen.

Resultaat

Je hebt jouw eigen wijsheid ervaren en durft daar meer op te vertrouwen. Je zelfvertrouwen is vergroot, hetgeen je sterkt in het maken van jouw eigen keuzes in je carrière en je persoonlijke leven. Vanuit dit vertrouwen durf je te handelen, keuzes te maken in je carrière en je persoonlijke leven.

Wat deelnemers zeggen over deze training

"Het gaf mij kracht te weten dat ik het al in mij heb."

"Ik heb mij gerealiseerd dat ik niet naar 1 punt hoeft toe te werken. Ik mag onderweg zijn."

"Het was zo fijn om eens op een andere manier leeftijdgenoten te ontmoeten en verhalen te delen. Dat doe ik normaal veel te weinig."

Vorbereiding

Ter voorbereiding op deze training geven we je alvast inspiratie mee in de vorm van een aantal hoofdstukken uit "[Zin van het leven](#)" van Fokke Obbema.

Tip

Deelname aan deze training is het meest effectief in combinatie met een aantal coachgesprekken. In deze gesprekken worden de inzichten uit de training verder uitgewerkt.

Praktische informatie

Kosten: € 2.500 ex BTW
Trainer: Victor Müller en Frederike van Lowijde
Locatie: Van Ede & Partners Amsterdam
Aantal deelnemers: minimaal 6, maximaal 8